

*“El suelo, el agua,  
las montañas, todo es  
caricia de Dios” (LS 84)*

*“...la naturaleza está llena de  
palabras de amor”*

*(LS 225)*

*“El universo se desarrolla en Dios, que lo  
llena todo. Entonces hay mística  
en una hoja, en un camino, en el rocío,  
en el rostro del pobre” (LS 233)*

*"Jesús sí que estaba  
plenamente presente  
ante cada ser humano  
y ante cada criatura" (LS 226)*

*“Dios ha escrito un libro precioso,  
'cuyas letras son la multitud de criaturas  
presentes en el universo' ”*

*(Juan Pablo II) (LS 85)*

*“Todo está  
conectado”*

*(LS 91)*

*“Cada uno de nosotros es querido,*

*cada uno es amado,*

*cada uno es necesario” (LS 65)*

*“No somos Dios.*

*La tierra nos precede*

*y nos ha sido dada” (LS 67)*

*“Cuando encuentres en el camino un nido de ave en un árbol o sobre la tierra, y esté la madre echada sobre los pichones o sobre los huevos, no tomarás a la madre con los hijos” (Dt 22, 4.6) (LS 68)*

*“Mirad las aves del cielo, que no siembran*

*ni cosechan, y no tienen graneros.*

*Pero el Padre celestial las alimenta*

*(Mt 6, 26)” (LS 96)*

*“Reutilizar algo en lugar de desecharlo  
rápidamente, puede ser un acto de amor  
que exprese nuestra propia dignidad” (LS 211)*

*“Dedicar algo de tiempo  
para recuperar la serena armonía  
con la creación” (LS 225)*

*“La sobriedad que se vive  
con libertad y conciencia  
es liberadora” (LS 223)*

*“La sobriedad que se vive con libertad*

*no es menos vida, no es de baja*

*intensidad sino todo lo contrario” (LS 223)*

*“¡Qué hermosas son aquellas ciudades  
que superan la desconfianza enfermiza  
e integran a los diferentes...!” (LS 152)*

*“¡Basta un hombre bueno*

*para que haya*

*esperanza!” (LS 71)*

*“Como nunca antes, el destino común nos hace  
una llamada a buscar un nuevo comienzo...”*

*Que nuestro tiempo se recuerde por el despertar de  
una nueva reverencia ante la vida” (LS 207)*

*“Que nuestro tiempo se recuerde (...) por la firme  
resolución de alcanzar la sostenibilidad;  
por el aceleramiento en la lucha por la justicia y la paz  
y por la alegre celebración de la vida” (LS 207)*

*“Recuperar el equilibrio ecológico:  
el interno con uno mismo, el solidario  
con los demás, el natural con todos los seres vivos,  
el espiritual con Dios” (LS 210)*

*“Menos es más: la constante acumulación  
de posibilidades para consumir nos distrae  
el corazón e impide valorar cada cosa  
y cada momento” (LS 222)*

*El retorno a la simplicidad*

*“nos permite detenernos para  
valorar lo pequeño”. (LS 222)*

*El retorno a la simplicidad “nos permite (...) agradecer las posibilidades que ofrece la vida sin apegarnos a lo que tenemos ni entristecernos por lo que no poseemos”. (LS 222)*

*“Quienes disfrutan más y viven mejor cada momento  
son los que dejan de picotear aquí y allá,  
buscando siempre lo que no tienen, y experimentan  
lo que es valorar cada persona y cada cosa”. (LS 223)*

*“Se puede necesitar poco  
y vivir mucho”. (LS 223)*

*“La felicidad requiere saber limitar algunas  
necesidades que nos atontan, quedando así  
disponibles para las múltiples posibilidades  
que ofrece la vida” (LS 223)*

*“La naturaleza está llena de palabras de amor, pero  
¿cómo podremos escucharlas en medio del ruido  
constante, de la distracción permanente  
y ansiosa, o del culto a la apariencia?” (LS 225)*

*“Dedicar algo de tiempo para (...)  
reflexionar acerca de nuestro estilo  
de vida y nuestros ideales” (LS 225)*

*“Dedicar algo de tiempo para (...)*

*contemplar al Creador que vive entre*

*nosotros y en lo que nos rodea” (LS 225)*

*“...volver a sentir que nos necesitamos  
unos a otros, que tenemos una responsabilidad  
por el mundo, que vale la pena  
ser buenos y honestos” (LS 229)*

*“El amor, lleno de pequeños gestos de cuidado mutuo, es también civil y político, y se manifiesta en todas las acciones que procuran construir un mundo mejor” (LS 231)*

*“Las acciones comunitarias, cuando expresan un amor que se entrega, pueden convertirse en intensas experiencias espirituales” (LS 232)*

*“Donde cada vez son más las personas privadas de derechos básicos, el principio del bien común se convierte en una llamada a la opción preferencial por los más pobres.” (LS 158)*

*“Porque todas las criaturas están conectadas,  
cada una debe ser valorada con afecto  
y admiración, y todos los seres  
nos necesitamos unos a otros.” (LS 42)*

*“Se necesitan los talentos y la implicación  
de todos para reparar el daño causado por el  
abuso humano a la creación de Dios” (LS 14)*

*“Estamos llamados a ser los instrumentos del Padre Dios para que nuestro planeta sea lo que Él soñó al crearlo y responda a su proyecto de paz, belleza y plenitud.” (LS 53)*

*“Hace falta construir liderazgos  
que marquen caminos, ...  
incluyendo a todos, sin perjudicar  
a las generaciones futuras” (LS 53)*

*“El ser humano todavía es capaz de intervenir positivamente. Como ha sido creado para amar, en medio de sus límites, brotan inevitablemente gestos de generosidad, solidaridad y cuidado.”(LS 58)*

*“La creación sólo puede ser entendida...*

*como una realidad iluminada*

*por el amor que nos convoca*

*a una comunión universal” (LS 78)*

*“Todos los seres humanos estamos juntos ...*

*en una maravillosa peregrinación,*

*entrelazados por el amor de Dios” (LS 92)*

*“Todos los seres humanos estamos juntos...  
unidos con tierno cariño,  
al hermano sol, a la hermana luna,  
al hermano río y a la madre tierra” (LS 92)*

*“La auténtica humanidad parece habitar  
en medio de la civilización tecnológica,  
casi imperceptiblemente, como la niebla que  
se filtra bajo la puerta cerrada” (LS 112)*

*“Se hace difícil detenernos  
para recuperar la profundidad  
de la vida” (LS 113)*

*“No se puede proponer una relación  
con el ambiente aislada de la relación  
con las demás personas  
y con Dios” (LS 119)*