

## ¿POR QUÉ NO?

Hoy en día se dice que los jóvenes son flojos, despreocupados y que no conocen la palabra esfuerzo, es por eso que este grupo de amigos quiso desmentir esa mala fama y demostrarle al mundo entero que son capaces de hacer muchas cosas. Por eso se propusieron vivir 30 nuevas experiencias en 30 días, desafiando a todos los que alguna vez los detuvieron.

<https://youtu.be/Wp5pOckXtvY>

---

## ACORN (BELLOTA)

¿Quién dijo que el camino fuera fácil? Este corto es para los que no se conforman, para los que perseveran en su idea, en su proyecto, en su propósito... aun a pesar de que en ciertos momentos les embargue la incertidumbre.

Para los que, aun pesar de sus dudas, siguen dando día a día pequeños pasos hacia su sueño. O simplemente para los que quieren mejorar y crecer como personas y profesionales, y no paran de hacerse nuevas preguntas. Bonita metáfora de encontrar nuestro sitio en el mundo, de no acomodarse con lo fácil, de perseverar, de apostar por un "sitio" diferente, aunque ello implique que otros nos miren como si estuviéramos locos por querer ir más allá de lo aparente o por tomar un camino diferente al habitual. Al fin y al cabo, y tal y como le ocurre a la bellota protagonista del vídeo, después de la tempestad, es decir, de un momento de incertidumbre, de dudas, de lucha, de dolor... siempre viene la calma en forma de aprendizaje, crecimiento, oportunidad y recompensa. ¡Crecer es difícil pero es posible hacerlo!

### *Reflexiona y actúa*

¿Qué has sentido al ver el vídeo? ¿Qué opinas de la bellota protagonista? ¿Cuál crees que es su reto? ¿Qué hace para conseguirlo? ¿Por qué crees que finalmente consigue encontrar su lugar? ¿Qué le diferencia del resto de bellotas? ¿Ha escogido el camino fácil? ¿Crees que su camino ha sido diferente al del resto de bellotas? ¿Por qué? ¿Qué destacas de él?

Y tú, ¿qué aprendizaje te llevas del vídeo? ¿Y de la actitud de la bellota protagonista? ¿Alguna vez te has sentido igual? ¿Qué representa para ti el camino que emprende la bellota? ¿En qué parte de ese camino te encuentras tú? ¿Qué cosas buenas hacen que sigas en él? ¿Qué te ayuda en el día a día para perseverar? ¿Qué te falta para culminarlo?

<https://vimeo.com/86362805>

---

## DESTINY (DESTINO)

Este vídeo nos sirve para reflexionar sobre el paso del tiempo y cómo nuestra existencia está condicionada en muchas ocasiones por las rutinas diarias o por ciertas obsesiones que nos impiden avanzar. Sin embargo, siempre está en nuestra mano decidir qué camino queremos tomar o elegir. La rutina tiene dos caras, por un lado está aquella que nos aporta seguridad, orden y cierta estabilidad que en algunos momentos es tan necesaria en nuestras vidas y, por otro lado, está esa cara que en el fondo nos limita y que nos impide evolucionar, dejándonos estancados y sin posibilidad de crecer, volviéndonos personas grises sin objetivos ni metas por las que luchar. Generando una gran dosis de estrés y ansiedad e impidiéndonos alcanzar la felicidad. ¿Con qué rutina te quedas?

### *Reflexiona y actúa*

¿En qué te hace pensar el vídeo? ¿Qué emociones te genera? ¿En qué emoción crees que está el protagonista? ¿Qué le está faltando para sentirse liberado? ¿Liberado de qué?

Si fueras él, ¿qué cambios harías en sus rutinas? ¿Cuántas rutinas le sobran? ¿Y a ti? ¿Con qué cosas buenas de las rutinas te quedas? ¿Qué "relojes" de tu vida pararías? ¿Qué dejarías de controlar? ¿Qué vas a hacer diferente a partir de mañana? ¿Qué rutinas ya no echarás en falta?

<https://vimeo.com/49364409>

### **ES SIMPLE**

Es un proyecto experimental sobre las diferentes percepciones positivas que tienen algunas personas acerca de la vida. Diferentes puntos de vista aparecen contrastados con las distintas edades, experiencias y personalidades que he elegido. El objetivo es generar una sensación positiva.

<https://vimeo.com/58941988>

### **LAS MEJORES COSAS DE LA VIDA**

Proyecto audiovisual en el que se han recogido los momentos de la vida cotidiana que nos hacen felices tras realizar una encuesta relacionada con este tema. El objetivo es transmitir esta sensación.

<https://vimeo.com/44384506>

---

### **LE GOUFFRE (EL PRECIPICIO)**

La película cuenta la historia de dos viajeros que encuentran por casualidad un enorme abismo en su camino y deciden construir un puente para cruzarlo. Una historia sobre amistad, sacrificio y sentido de la vida.

El puente representa los esfuerzos que cada uno tiene que hacer para superar los obstáculos que le impiden cumplir sus sueños. No importa los obstáculos que encuentres, trata de alcanzarlos aunque parezca imposible. De esta manera, es posible inspirar a otros a hacer lo mismo, es posible hacer amigos, y estos amigos pueden resultar muy valiosos en tu vida. No olvides que el dolor y el sacrificio también son necesarios en el camino.

<https://vimeo.com/118471437>

---

### **VAGABOND (VAGABUNDO)**

Este maravilloso corto retrata una sociedad futurista donde el personaje principal es un hombre aparentemente sin hogar que vive en una ciudad industrial que se mueve con la constante contaminación que azota las calles y cuyo único amigo es un perro callejero que se encuentra accidentalmente por la ciudad. Tras la desaparición del perro, el protagonista no se detendrá ante nada para rescatar a su compañero.

Los personajes se sitúan dentro de una ciudad que parece siempre viva y siempre en movimiento pero que no es capaz de ver la belleza en el mundo exterior que les rodea.

La historia habla de las personas víctimas de la presión constante de una sociedad tecnológica y deshumanizante. El protagonista acaba excluido porque no puede seguir el ritmo de esa sociedad pero la búsqueda de su amigo le lleva a descubrir otra realidad más verdadera y humana.

<https://vimeo.com/120562699>

---

### **¿DE QUÉ TE ARREPENTIRÍAS SI FUERAS A MORIR?**

El significado de la vida es un tema que nunca nos abandona. Todos se preguntan por qué estamos aquí y qué es lo que hay que hacer para conseguir alguna clase de satisfacción. Quizás nadie puede decir que tiene la respuesta sobre esto, pero se pueden hacer intentos con tal de acercarse a una mirada que nos tranquilice. Este video es un valioso aporte en ese sentido y todos deberíamos ver y escuchar su mensaje.

Explicado por la voz de un niño, el contenido de este video se vuelve mucho más inocente y adorable, uno pone menos barreras al escucharlo y podemos sentir que sus palabras van con una intención real de ayuda y consejo.

<https://www.youtube.com/watch?v=b-UOgUf5pjU>