

# LA META ES EL CAMINO

LA VERDAD Y LA VIDA



## Previos:

- Hay un camino en el suelo con papel continuo y tiene el final una meta.
- Hemos hecho unas tarjetas en forma de meta para cada chaval.
- Necesitamos bolis, PC, proyector y los vídeos que vamos a ver.
- Pueden haber carteles con los mensajes del vídeo “Vive cada momento” por las paredes.

## Desarrollo de la oración:

- **Introducción.** Lectura de los dos primeros párrafos del texto base “La meta es el camino”.
- **Anuncio:** “Mercedes Benz sport coupé”. ¿Qué me llega del spot? El que quiera puede expresarlo de forma breve con una palabra o frase.  
<http://www.youtube.com/watch?v=bY8OgHVQcbg>
- **Artículo** “La felicidad se encuentra en el camino” leemos hasta “Y si no estamos atentos al camino, creemos al llegar que no merecía la pena tanto esfuerzo”. Cada chaval repite la frase que más le ha gustado.
- **Comentario:** *“No confundir el buscar la meta en cada momento del camino con un ‘presentismo’ chato y que busca exclusivamente en bienestar. No podemos vivir ajenos al pasado y al futuro, pero eso no significa que uno u otro nos aparten de vivir intensamente el presente. Vivir intensamente cada momento en ocasiones no nos traerá consigo placer sino la realidad del conflicto, pero en la medida en que nos dejamos vivir lo que toca en cada momento, vivimos más intensamente lo agradable y lo que no es tanto. Es decir vivimos plenamente”.*
- **Signo:** repartimos las tarjetas con las “metas” y cada uno escribe qué es lo que creo que yo tengo que vivir en la actualidad para vivir con intensidad sin esperar a que llegue a ninguna meta, es decir ¿cuál es la meta que puedo vivir sin esperar al final? Lo colocamos en medio del camino y si queremos lo compartimos.



